

## **PLAN PRACY UCZNIOWSKIEGO KLUBU SPORTOWEGO W STEMPLEWIE**

- 1. Inauguracja sportowego roku szkolnego 2010/2011**
  - uroczysty apel sportowy
  - przedstawienie planu imprez sportowych klubu na rok bieżący
- 2. Zebranie członków klubu.**
  - ocena działalności UKS za ubiegły rok
  - organizacja planu działań na rok bieżący
- 3. Zajęcia treningowe w sekcjach: LA, piłki nożnej, unihoka i tenisa stołowego.**
- 4. Szkolne Igrzyska Sportowe.**
  - realizacja programu „Sport – trener duszy i ciała” wg opracowanego terminarza
- 5. Budowa trasy biegowej.**
- 6. „Sportowa jesień”.**
  - współorganizacja biegów przełajowych
  - prowadzenie gier i zabaw dla uczniów klas IV – VI
  - „Szkolny turniej unihoka”
- 7. „Sportowa zima”.**
  - rozgrywki w hokeja halowego
  - gry i zabawy na śniegu
  - organizowanie kuligów
  - „Szkolny turniej tenisa stołowego”
- 8. „Sportowa wiosna”.**
  - „Bieg orientacyjny na powitanie wiosny”
  - gry i zabawy dla uczniów klas I – III
  - „Szkolny turniej piłki nożnej”
- 9. „Sportowe lato”.**
  - „Święto sportu szkolnego”
  - „Szkolne igrzyska lekkoatletyczne”
- 10. Przygotowanie reprezentacji klubu do rozgrywek międzyszkolnych.**
- 11. „Sportowe wakacje”.**
  - opracowanie programu sportowego na obóz

Opracowała : Hanna Matusiak